

POWER

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS



QUICK INFO

LACTOSE FREE

GLUTEN FREE

ACID FREE

NO SWEETENERS

NO ARTIFICIAL COLOURS

NO PRESERVATIVES



Distribusjon Norge: Mylna Sport AS, Ryhggata 4B, 3051 Mjøndalen

Multiproteinpulver, beriket med forskjellige/olika typer sukker, aminosyrer, vitaminer og mineraler. Sjokoladesmak.

Best før utgangen av/bäst före: Se bunnen/botten

Unik kombinasjon av 8 kilder til lett absorberbart protein. Produsert/tillverkat i henhold til vitenskapelig/vetenskaplig kunnskap, og kombineres ved hjelp av toppmoderne teknologi til langkjedede/långkjedjiga stivelseshydrolysater/stärkelsehydrolysater for langvarig energi. For optimalt utbytte av trening og restitusjon/återhåmning. Protein støtter vekst og opprettholdelse/bevarande av muskelmasse. Beriket med aminosyrene L-leucin og L-glutamin.

ANBEFALING/REKOMMENDATION: Ta en shake helst før og/eller etter trening. Legg merke til tabellen med anbefalinger/rekommendationer vedrørende/gållande proteinbehov. Som del av et variert og balansert kosthold/diæt/kosthållning og en sunn/sund livsstil.

TILBEREDNING: Ca. 3 måleskjeer/måttlevar (50g) + ca. 150ml vann/vatten i en shaker.

INGREDIENSER: Proteinpulver 44% (proteinisolat fra kryssfiltrering/cross-flow-membranfiltrering (**myse/valle/vassle, melk/mjöljk**), micellulær kasein, råmelk/r+mjöljk (colostrum) 4%, proteinhydrolysater (**kasein, myse/vassle**, potet/kartoffel/potatis, **egg/ågg**), sakkarose, stivelseshydrolysater/stärkelsehydrolysater 11% (**bygg/korn**, ris), fettreduert kakao 8%, fruktose, aminosyrer 4% (L-leucin, L-glutamin), karamellpulver, 2 mineralstoffer/mineralåmnen (natriumsitrat, magnesiumlaktat), aroma/smakttilsatser, emulgator (soyalecitin), vitaminer (L-askorbinsyre, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalsium-D-pantotenat, pyridoksinhydroklorid, riboflavin, tiaminmononitrat, folsyre, biotin, cyancobalamin). Bare/kun 1,1 g laktose per 100 gram.

NÆRINGSINNHOLD/NÆRINGSINNEHÅLL PER 100 G PULVER 1 SHAKE = 50 G + 150 ML VANN

Energi kJ (kcal)	1572 (370)	786 (185)
Fett	1,4 g	0,7 g
Hvorav/heraf/andel mettet/mättat fett	0,6 g	0,3 g
Karbohydrater/kulhydrater/kolhydrater	44 g	22 g
Hvorav/heraf/andel sukkerarter/sockerarter	24 g	12 g
Kostfiber	3,0 g	1,5 g
Proteiner	44 g	22 g
Salt	1,13 g	0,55 g

VITAMINER

	%AV REF*		%AV REF*	
E	6,0 mg	50%	3,0 mg	25%
C	40 mg	50%	20 mg	25%
B1	0,6 mg	50%	0,3 mg	25%
B2	0,7 mg	50%	0,3 mg	25%
Niacin(e)	8,0 mg	50%	4,0 mg	25%
B6	0,7 mg	50%	0,3 mg	25%
Folsyre	100 µg	50%	50 µg	25%
B12	1,2 µg	50%	0,6 µg	25%
Biotin(e)	25 µg	50%	13 µg	25%
Pantotensyre	3,0 mg	50%	1,5 mg	25%

MINERALSTOFFER/MINERALÄMNEN

	%AV REF*		%AV REF*	
Kalsium	680 mg	85%	340 mg	43%
Fosfor	520 mg	74%	260 mg	37%
Magnesium	110 mg	29%	55 mg	15%
Kalium	480 mg	24%	240 mg	12%

*% av referanseverdien/referenceværdien

AMINOSYRER PER 100 G REN PROTEIN		
ESSE SIELL E/ ESSE NTIEL LA	Histidin	2,3 g
	Isoleucin	5,5 g
	Leucin	13,0 g
	Lysin	8,3 g
	Metionin + Cystin	4,2 g
	Fenylalanin + Tyrosin	7,8 g
	Treonin	5,6 g
	Tryptofan	1,8 g
	Valin	6,0 g
IKKE- ESSE NSIEL LE/ ICKE ESSE NTIEL LA	Alanin	3,9 g
	Arginin	2,8 g
	Asparaginsyre	9,0 g
	Glutaminsyre inkl. glutamin	22,3 g
	Glycin	1,7 g
	Prolin	7,9 g
	Serin	4,9 g

Biologisk verdi/värde: 160 (egg = 155)

Total BCAA (leusin, isoleusin, valin): 245 mg/g ren protein