

Bytte løpebord/walkingboard

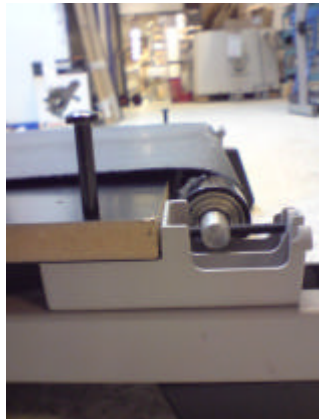
Begynn med å løsne skruene til motordekselet og dekslene på siden av løpebordet, når alle skruene er løsnet løftes dekslene av tredemøllen.



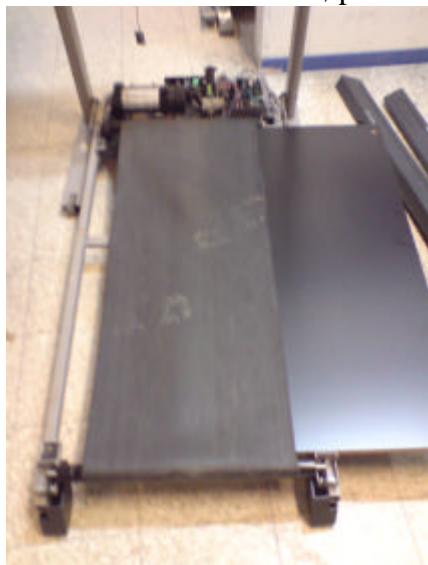
For at løpebåndet skal være mindre stramt skrur justeringsskruene til løpebåndet mot klokka.



Løsne boltene som fester løpebordet.



Dra ut det defekte/slitte løpebordet på en av sidene.



Monteringen av det nye løpebordet foregår ved å plassere inn det nye bordet slik at løpebåndet går rundt og monteringshullene i det nye bordet plasseres over monteringshullene i rammen under. Følg deretter samme anvisninger som når det gamle løpebordet skulle av.

Til slutt justeres og strammes løpebåndet med justeringsskruene bak på tredemølla, la tredemøllen gå på laveste fart og juster med skruene slik at løpebåndet holder seg i midten av løpebanen. Løpebåndet skal være strammet slik at man får 3-4 fingre under løpebåndet (se bilde under)

